

Sa Đéc, ngày 05 tháng 10 năm 2015

**BÀI TUYÊN TRUYỀN**  
**PHÒNG CHỐNG SỐT XUẤT HUYẾT**

Sốt xuất huyết Dengue là bệnh truyền nhiễm cấp tính, dễ gây thành dịch do virus gây nên, bệnh lan truyền chủ yếu do muỗi vằn. Theo tổ chức Y tế thế giới, bệnh SXH hiện đang lan truyền ở nhiều nước trên thế giới, mỗi năm có khoảng 20 triệu người bị nhiễm virus và khoảng 500.000 trường hợp bị SXH phải nhập viện, trong đó chủ yếu là trẻ em. Tỷ lệ tử vong đến 5%, thậm chí cao hơn nếu không được chẩn đoán và điều trị thích hợp.

**\* Sự nguy hiểm của bệnh SXH:**

- Bệnh chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và chưa có vắc xin phòng bệnh.
- Thường gây ra dịch lớn với nhiều người mắc cùng lúc làm cho việc điều trị hết sức khó khăn, có thể gây tử vong nhất là với trẻ em.

**\* Biểu hiện của bệnh:**

- Sốt cao đột ngột 39-40 độ C, kéo dài 2-7 ngày, khó hạ sốt.
- Đau đầu dữ dội.
- Có thể nổi mẩn, phát ban.
- Chấm xuất huyết ngoài da, chảy máu cam, chảy máu chân răng, vết bầm tím chỗ tiêm, ói ra máu.
- Đau bụng, buồn nôn, chân tay lạnh, người vật vã, nếu không được cấp cứu và điều trị kịp thời có thể dẫn đến tử vong.

**\* Cần làm gì khi nghi ngờ bị SXH:**

Đưa ngay người bệnh đến cơ sở y tế để khám, điều trị. Nếu bị nhẹ có thể chăm sóc tại nhà bằng cách:

- Nằm nghỉ ngơi.
- Cho uống nhiều nước, có thể cho uống dung dịch Oresol, nước trái cây càng tốt. Cho ăn nhẹ: cháo, súp, sữa.
- Dùng thuốc hạ sốt, chườm mát.
- Theo dõi liên tục, nếu thấy bất kỳ dấu hiệu xuất huyết nào hoặc diễn biến nặng hơn cần đưa ngay đến bệnh viện.

**\* Phòng bệnh SXH:**

Cách phòng bệnh tốt nhất là diệt muỗi, lăng quăng và phòng chống muỗi đốt.

-Diệt muỗi bằng cách: Thả cá vào tất cả các vật chứa nước trong nhà để diệt lăng quăng, dọn vệ sinh sạch sẽ xung quanh nhà...

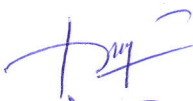
**\* Phòng chống muỗi đốt bằng cách:**

- Mặc quần áo dài tay.
- Ngủ trong màn, kể cả ban ngày.
- Dùng bình xịt diệt muỗi, kem xua muỗi, vợt điện diệt muỗi.

Vì sức khỏe của cộng đồng, toàn dân hãy tích cực tham gia diệt lăng quăng phòng chống SXH.

Không có lăng quăng không có SXH.

Người lập

  
Tang Hoàng Tuyết Phương



HIỆU TRƯỞNG

  
Lê Thị Bích Hà